

Arme blanche & Self-Défense

Comment agir en cas d'agression à l'arme blanche

- Qui je suis
- Qui est l'autre
- Quelle est la situation

Placement et Déplacement

- Stabilité et flexibilité
- Rapidité et explosivité

Action vs Réaction

- Quel est mon rôle
- Attaques, parades et ripostes



Artes Belli & Semis Sauvages

On vous propose un système, des réponses efficaces, basés sur la tactique du combat, pour maîtriser des conflits à l'arme blanche.

Avec la participation de Lutz Horvath

Instructeur
Escrime
Historique

Contact: Lutz HORVATH
Tel: 0680119432
Lutzhorvath@hotmail.com
Youtube: MeisterLichtenauer

STAGE D'INITIATION TOUT NIVEAU

**ARME BLANCHE
SELF-DÉFENSE**

13 NOVEMBRE 2021

10H-17H

77880 GREZ SUR LOING

TARIF: 60€

Sp Adobe Spark